



ARKANSAS

LIFESPAN RESPITE

EL CUIDADO DE RELEVO ESTÁ ENTRE LOS SERVICIOS DE APOYO FAMILIAR MÁS CRITICAMENTE NECESARIOS Y BENEFICIOSOS.

VISIÓN DE LA ARKANSAS LIFESPAN RESPITE COALITION

Mejora la concientización y acceso a la información y servicios de cuidado de relevo (respite) disponibles para las familias en todos los espectros de edad y discapacidad expandiendo y coordinando los sistemas de cuidado de relevo existentes en Arkansas. Esta coalición colabora con el programa de cuidado de relevo durante la vida "Take the Time" (tómese el tiempo) del Departamento de Servicios Humanos de Arkansas.

¿QUÉ ES EL CUIDADO DE RELEVO DURANTE LA VIDA?

Un descanso de corto plazo para los cuidadores principales, que van desde algunas horas en el día a hasta por algunos días.

El cuidado de relevo puede proporcionarse en el hogar o fuera del hogar en campamentos, un centro de salud o un centro de día.

El cuidado durante la vida incluye cuidado de receptores de cualquier edad o diagnóstico.

NACIONALMENTE

53

millones
de cuidadores
en América

Y

85%

no recibe
ningún servicio
de cuidado de
relevo.

**\$470 mil
millones**

es el valor de esos
cuidados.

**\$25.2 mil
millones**

en productividad se
pierden cada año
debido a los cuidados.

ARKANSAS

15.3%

de la población
son cuidadores.

Y

90%

no recibe
ningún servicio
de cuidado de
relevo.

380 millones
de horas se cuidado
no pagado se
proveen cada año.





**\$4.7 mil
millones**

es el valor económico
total de los cuidados
no pagados.

PRINCIPALES METAS PARA LOS PRÓXIMOS 5 AÑOS:

- Implementar un localizador centralizado y robusto de cuidado de relevo de Arkansas Lifespan Respite.
- Fortalecer asociaciones y colaboraciones mediante la Coalición.
- Actualizar los datos de cuidados relacionados con Arkansas.
- Aumentar la oportunidad para que los cuidadores den su opinión y comentarios.
- Realizar difusión informativa y educativa a los cuidadores, particularmente en áreas con servicios insuficientes.
- Oportunidades de servicio directo y eventos de capacitación.
- Crear participación legislativa y acciones en torno a los cuidadores y el cuidado de relevo.

IMPORTANCIA DE LA COALICIÓN Y EL CUIDADO DE RELEVO

-  El cuidado de relevo puede retrasar o prevenir los ingresos en asilos y residencias y centros de desarrollo humano y ahorrarle millones al estado.
-  El 20% de los cuidadores informó que "nunca recibieron la ayuda ni la información" que necesitaban para apoyarse a sí mismos o a su ser querido.
-  Cuando los familiares cuidadores experimentan un empeoramiento de su propia salud física o emocional, la persona a la que han estado cuidando estará en mayor riesgo de hospitalización e institucionalización.
-  No más del 25 por ciento de los cuidadores activos tienen acceso a grupos de apoyo, servicios de tipo pregunte a la enfermera, asesores financieros o legales y consejeros de vivienda asistida a través de sus lugares de trabajo.

BARRERAS AL CUIDADO DE RELEVO



Falta de programas de cuidado de relevo durante la vida disponibles en la comunidad y, en especial, en entornos rurales.



Falta de conocimiento de que hay servicios de cuidado de relevo disponibles.



Falta de una infraestructura estatal para coordinar y brindar concientización sobre los servicios de cuidado de relevo disponibles

“ Existen cuatro tipos de personas en el mundo: aquellas que han sido cuidadoras, las que son cuidadoras actualmente, aquellas que serán cuidadoras y aquellas que necesitarán cuidadores. ”

– Primera dama Rosalynn Carter



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN
VISITE: AR.GOV/ARLIFESPANRESPITE