

Cumpliendo 18: Que Significa Para Su Salud

- Al cumplir 18 tal vez no se sienta diferente, pero legalmente, esto quiere decir que es adulto.

Recursos Adicionales

- Si necesita apoyo extra para administrar sus decisiones de salud, el Centro Nacional de Recursos para Tomar Decisiones-Apoyadas tiene información para ponerle en contacto con recursos en su estado.

Qué necesita hacer?

- Si quiere compartir información médica con otros, su doctor le pedirá llenar una forma que les permite que vean su registro médico.
- Si necesita ayuda para tomar decisiones, hable con su familia, hable con su equipo de apoyo, o su doctor sobre quienes deben estar involucrados y qué necesita para asegurarse que sean parte de las conversaciones.

Cosas a Saber

- La confidencialidad entre usted y su doctor es legalmente conocida como el Acta de Portabilidad y Accesibilidad de la Asegurancia de Salud, o HIPPA.
- Esta ley le dá privacidad a menores (personas menores de 18) para la salud reproductiva y sexual, salud mental, y servicios de abuso de sustancias. Para más información, revise en su estado las leyes de consentimiento para menores.

Qué quiere decir esto?

- Cuando usted cumpla 18, su doctor hablará sobre su salud con **usted**, no con sus padres.
- Su información de salud y sus registros médicos son privados o (confidenciales) y no pueden ser compartidos a menos que usted dé su consentimiento.
- Depende de usted el tomar decisiones para su propio cuidado de salud, aunque usted puede pedirle ayuda a otros.

Título V de Arkansas, Consejo asesor de Padres de Niños con necesidades de cuidado de salud Especial recomienda esta hoja de consejos para ayudar a su familia en la transición de su joven adulto.