

# Queremos ayudarle

Puede llamar en cualquier momento entre las 8 AM y las 4:00 PM y un orientador capacitado de DHS le informará sobre::

- Servicios y apoyos disponibles para usted
- Opciones adecuadas a vivir en una residencia para ancianos y enfermos
- Cómo recibir la ayuda que necesita

¡Llámenos hoy!

Línea telefónica gratuita:  
1-866-801-3435  
o envíe un mensaje de correo electrónico a:  
ChoicesInLiving@arkansas.gov



## ARKANSAS DEPARTMENT OF HUMAN SERVICES

División de Servicios de  
Proveedores y  
Aseguramiento de la Calidad

El Centro de recursos sobre  
alternativa de vida esta  
financiando por una subvención  
de Systems Transformation

# ALTERNATIVA de Vida

*CENTRO DE RECURSOS*

Un enlace muy útil  
a servicios residenciales  
a largo plazo y apoyo  
para adultos mayores,  
cuidadores y personas  
con discapacidades.

# 1-866-801-3435

## Qué podemos hacer por usted

Le podemos dar información y orientación para conectarse con los servicios y apoyo que necesita para la residencia a largo plazo..

## ¿Necesita respuestas?

- ▶ ¿Necesita ayuda para su cuidado personal? Cosas como: vestirse, lavarse, moverse / trasladarse?
- ▶ ¿Está buscando alternativa apropiadas a la vida en un hogar de retiro?
- ▶ ¿Esta buscando ayuda para cuidar a sus padres ancianos?
- ▶ ¿Necesita encontrar ayuda para el cuidado de un miembro de la familia o amigo?

## Servicios

Puede llamarnos para recibir información sobre::

**Opciones de consejería** Sepa las alternativas que tiene para residencia a largo plazo;

**Servicio en el hogar**, tales como:

Cuidado Personal  
Servicios domésticos  
Comida a domicilio

### Medicaid

### Grupos de Apoyo

**Reformas en su vivienda** para mejorar la accesibilidad e independencia

### Recursos para discapacidad

### Asistente de cuidador familiar

**Asistencia en medicamentos con receta**

### Tecnología asistencial

### Cómo solicitar los servicios

## Reglas

La información y referencias entregadas por el centro de recursos Choices in Living Resource Center están dirigidas a personas mayores, cuidadores y personas con discapacidades..

- ▶ En ningún caso se cobra comisión por este servicio
- ▶ Puede llamar cualquier persona

## Nuestra Visión

Los adultos mayores y personas con discapacidades de Arkansas tienen alternativas sobre cómo y donde recibir cuidado a largo plazo..



**Llame a la línea gratuita: 1-866-801-3435 • 8:00 a 4:00 • El lunes al viernes**