

## **PARA ADOLESCENTES Y ADULTOS JOVENES:**

### **PREGUNTAS PARA HACERLE A SU DOCTOR ACERCA DE SU TRANSICION HACIA**

#### **EL CUIDADO DE SALUD PARA ADULTOS**

##### **DURANTE SUS AÑOS DE ADOLESCENCIA:**

- Cuando empiezo, por mi propia cuenta, a juntarme con usted para lograr más independencia con mi propia salud y el cuidado de salud.
- Qué necesito aprender para prepararme para el cuidado de salud para adultos? Usted tiene una lista de guías de cuidado personal que necesito aprender?
- Puedo trabajar con usted para preparar un Resumen Médico y un Plan de Emergencia?
- Cuando cumpla 18, qué necesito saber acerca de información de consentimiento y privacidad? Donde puedo obtener información si necesito ayuda para tomar decisiones de salud?
- A que edad necesito cambiar a un nuevo médico para el cuidado de salud para adultos?
- Tiene algunas sugerencias para el traslado con médico para adultos?

##### **ANTES DE HACER LA PRIMERA CITA CON UN NUEVO MEDICO PARA ADULTOS:**

- Recibe mi aseguransa de salud?
- Donde está ubicada su oficina? Hay estacionamiento o está cerca la parada del metro/autobus?
- Cuál es su horario, y tiene horario para recibir sin cita?
- Cuáles son sus reglamentos para hacer y cancelar citas?
- Si es necesario, puede el nuevo médico de adultos ayudarme a encontrar médicos de especialidad para adultos?

##### **ANTES DE LA PRIMERA VISITA AL NUEVO MEDICO PARA ADULTOS:**

- Recibió algún resumen médico de su doctor de pediatría? (Llame a su médico de pediatría para recordarle de enviar su resumen médico antes de su primera visita al médico para adultos.)
- Qué debo llevar a la primera visita?

Título V de Arkansas, Consejo asesor de Padres de Niños con necesidades de cuidado de salud Especial recomienda esta hoja de consejos para ayudar a su familia en la transición de su joven adulto.